

***Vous êtes soigné  
pour un cancer ?***

**ONCO**  
NORMANDIE

**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail  
Normandie

**L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE,  
MAINTENANT À DOMICILE !**

**DÉCOUVREZ IMAPAC DOM**

**Florine :**

*« Je n'étais pas à l'aise avec le regard des autres à cause des effets secondaires de ma chimiothérapie. J'ai été soulagée de pouvoir suivre des séances d'APA à la maison. »*



**Charles :**

*« Je n'avais personne pour m'emmener aux séances collectives et je ne pouvais pas conduire à cause de ma maladie. Grâce à IMAPAC DOM, j'ai pu faire de l'activité physique adaptée chez moi.»*



**IMAPAC DOM «INITIER ET MAINTENIR UNE  
ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE AVEC UN  
CANCER À DOMICILE»**

1 mois de prise en charge à domicile  
2 séances par semaine, sans reste à charge.

Une prescription médicale est nécessaire,  
parlez-en à votre médecin.

IMAPAC DOM EST UN DISPOSITIF GRATUIT PROPOSÉ PAR ONCONORMANDIE ET LA CARSAT NORMANDIE.

**Plus d'infos  
sur [imapac.fr](https://imapac.fr)  
ou au **09.81.77.98.82****

# IMAPAC DOM, C'EST QUOI ?

**1 mois de prise en charge à raison de 2 séances par semaine**

**A domicile & Sans avance de frais**

**IMAPAC Dom est un dispositif proposé uniquement aux personnes ayant des difficultés à suivre des séances en collectif pour des raisons logistiques (difficultés d'accès) ou des troubles de l'estime de soi.**

**Parlez-en avec votre médecin.**

## COMMENT EN BÉNÉFICIER ?

**1**

**Prenez rendez-vous avec votre médecin ou votre oncologue et vérifiez avec lui votre éligibilité en vue de la prescription d'une activité physique adaptée à domicile.**

**2**

**Contactez la structure de votre choix pour planifier vos activités.**

## LES STRUCTURES IMAPAC DOM

**Calvados :**

**Siel bleu 06 65 81 31 19**

**CAPA'S 07 68 17 96 40**

**Eure :**

**Siel bleu 06 46 69 67 63**

**Manche :**

**Siel bleu 07 61 65 63 28**

**Orne :**

**Siel bleu 06 69 37 44 73**

**Seine-Maritime :**

**Siel bleu 07 84 96 54 80**