

Vous êtes soigné pour un cancer ?

ONCO
NORMANDIE

En collaboration avec les comités départementaux de

LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE, UNE EXCELLENTE ALLIÉE !

DÉCOUVREZ IMAPAC !



IMAPAC «INITIER ET MAINTENIR UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE AVEC UN CANCER»

De nombreuses études démontrent les **bienfaits de la pratique régulière et soutenue d'une activité physique adaptée**. Elle aide à la diminution de manière significative (jusqu'à 50% selon les cancers) du risque de rechute, à la diminution de la sensation de fatigue ressentie, à l'amélioration de la qualité de vie, de l'état psychologique et émotionnel et à la diminution des effets secondaires pendant les traitements.

Une prescription médicale est nécessaire, parlez-en à votre médecin.

IMAPAC EST UN DISPOSITIF GRATUIT PROPOSÉ PAR ONCONORMANDIE ET LA LIGUE CONTRE LE CANCER.

Plus d'infos
sur **imapac.fr**
ou au **09.81.77.98.82**