

L'Activité physique

ADAPTÉE

**S'ADAPTE À TON RYTHME
ET À TES BESOINS**

**À
CÔTÉS**

L'Activité Physique Adaptée (APA)

permet aux jeunes atteints de cancer de maintenir une condition physique, de mieux gérer la fatigue et de retrouver confiance en soi et en ses capacités.

Les séances seront proposées par un enseignant en activité physique adaptée.



AU PROGRAMME

- 1 bilan de la condition physique réalisé au début et à la fin de la prise en charge
- 5 séances d'APA en visio



Maison Sport Santé IRMS² - BOIS GUILLAUME