

PRENDS SOIN DE TOI EN T'AMUSANT AVEC L'APA

SÉCURITÉ
LUDICITÉ
BIENVEILLANCE

À
CÔTÉS

L'Activité Physique Adaptée (APA)
aide les enfants touchés par le cancer
à bouger en douceur, à renforcer leur
corps et à améliorer leur bien-être.
Les séances seront proposées par
un enseignant en activité physique
adaptée.



AU PROGRAMME

- 1 séance parent/enfant par mois
- Un cycle de 15 séances d'APA en visio



Maison Sport Santé IRMS² - BOIS GUILLAUME