

ONCO
NORMANDIE



MDH: Retentissement sur le parcours de vie du patient

Vendredi 2 octobre 2026-Rouen

Marie-Laure Fontoura, Médecin Hématologue AJA CLCC Henri Becquerel
Bérangère Lorin, IPDEC DRAK'AJA Antenne de Rouen



LYMPHOME DE HODGKIN

Retentissement sur le parcours de vie du patient

Journée DRAK'AJA du 2 octobre 2026



1

LES CROYANCES

Annonce, petit cancer,
errance diagnostic



1^{ER} ÉVALUATION PRÉSENTATION DU DISPOSITIF

AS, scolarité, travail, médecine du travail,
fertilité, psychologue, diététicien, médecin
du sport, APA...

2

RÉÉVALUATION DES BESOINS EN SOINS DE SUPPORTS



« Il n'est jamais trop tard pour débuter
une prise en charge »

3

BILAN DE FIN DE TRAITEMENT

Depuis le 1^{er} septembre ouverture de la
consultation à long terme SALTO/Log I



Évaluation du besoin
en soins de supports & réorientation,
mi-temps thérapeutique,
consultation reprise au travail...



La Fatigue

AJA : 48,7% ont une asthénie à 5 ans (VICAN V)

Asthénie souvent multifactorielle

Provoque une baisse de la concentration , une instabilité émotionnelle, manque d'énergie, épuisement , baisse de l humeur, dépression , angoisse souffrance, envahit toute la vie quotidienne

Notion de FATIGUE D'IMMERSION souffrance, envahit toute la vie quotidienne

Engendre pour les AJA des pb psychosociaux

Au cours des traitements , la fatigue augmente le 2 jours qui suivent la chimiothérapie et durent au moins plus de 2 semaines (ABVD tous les 15 jours)

l'activité physique adaptée réduit à elle seule le niveau de fatigue d'environ 30 %



Les AJA étudiés soulignent dans quelques cas un manque de compréhension et d'aide de la part du corps enseignant, pas assez sensibilisé selon eux à l'impact de la maladie sur leurs capacités de travail.



Troubles cognitifs « chemo brain »

- Troubles de la mémoire, difficulté de se rappeler des mots des images vus récemment
- Difficulté de mémorisation , d'apprentissage
- Difficulté de faire plusieurs choses à la fois
- Courte portée d'attention
- Facteur de risque: jeunes au moment du cancer et du traitement
- Impact sur la scolarité, sur le travail

Des jeux cérébraux sur des sites web tels que lumosity.com

Association : <https://oncogite.com/>



Exemples de cas cliniques

Thibault

Patient souhaitant passer son master lors de sa prise en charge :
CHB devient centre d'Examen,
convention avec l'université
Hospitalisation en HDJ

Lucie

Passage du baccalauréat
lors de ses traitements,
hospitalisation en HDJ pour
sa RXT et adaptation des
horaires de RXT



Mathilde

Etudes au Japon, appel de
l'ambassade de France au Japon
pour demander à report de
scolarité sans repayer les frais de
10 000 euros

Jilani

Début des traitements décaler à
quelques semaines pour lui
permettre de passer sa dernière
épreuve pratique de mécanique
pour valider son année de CAP

Recherche clinique



Des AJA 6 fois plus à risque de développer un second cancer, plus tard dans leur vie

« On estime qu'un jeune qui a eu un cancer, peut avoir **un risque 6 fois supérieur** à la population normale d'en faire un deuxième. » Oncopédiatre AJA



- Des besoins d'accompagnements plus forts pendant cette période
- Un suivi qui leur semble insuffisant, trop concentré sur l'aspect médical
- Un besoin exprimé par les patients et leurs proches : être prévenu que le retour à la « vie normale » est dur

Evaluation du logiciel LOG
AFTER
log-i

E-QUOL
Utilisation d'une application pour
le suivi

**Nous vous remercions pour votre
attention**

Marie-Laure FONTOURA-Hématologue AJA-CLCC H.Becquerel : marie-
laure.fontoura@chb.unicancer.fr

Bérangère LORIN - IPDEC Antenne de ROUEN -
blorin@onconormandie.fr