

Journée Régionale des Soins Oncologiques de Support

Vendredi 18 septembre 2026 - Deauville



Les ressources en soins oncologiques de support

Charline Frandemiche
Responsable du DSRC Normandie, OncoNormandie

Karine Lechevalier
Directrice, CD Ligue Contre le Cancer 27



L'annuaire régional des Soins Oncologiques de Support (SOS)

www.onconormandie.fr





OncoNormandie – DSRC Normandie

Ressources - Site internet



OncoNormandie ▾

Parcours cancer ▾

Acteurs territoriaux ▾

Programmes adaptés ▾

Outils et pratique



Que cherchez-vous ?



OncoNormandie : le guichet unique des professionnels de la cancérologie en Normandie

Prévention, dépistage, soins spécifiques et de support, après-cancer, recherche clinique : OncoNormandie met à disposition des professionnels de la région des **ressources et outils innovants** et les accompagne dans leur **pratique professionnelle** pour une **prise en charge de qualité** des patients, quelque soit leur âge, au plus près de leur lieu de vie, **avant, pendant et après** la maladie.

Découvrez OncoNormandie ↗



L'annuaire régional

Annuaire régional →



L'espace documentaire

Espace documentaire →



Dossier communicant en cancérologie

Accéder à la plateforme →



Dispositifs régionaux en Soins Oncologiques de Support

Découvrir les dispositifs →



OncoNormandie ▾ Parcours cancer ▾ Acteurs territoriaux ▾ Programmes adaptés ▾ Outils et pratique 

Que cherchez-vous ? 

OncoNormandie : le guichet unique des professionnels de la cancérologie en Normandie

Prévention, dépistage, soins spécifiques et de support, après-cancer, recherche clinique : OncoNormandie met à disposition des professionnels de la région des **ressources et outils innovants** et les accompagne dans leur **pratique professionnelle** pour une **prise en charge de qualité** des patients, quelque soit leur âge, au plus près de leur lieu de vie, **avant, pendant et après** la maladie.

Découvrez OncoNormandie 





L'annuaire régional

Annuaire régional 



L'espace documentaire

Espace documentaire 



Dossier communicant en cancérologie

Accéder à la plateforme 



Dispositifs régionaux en Soins Oncologiques de Support

Découvrir les dispositifs 

Annuaire Régional des SOS

Annuaire régional

[Chercher autour de moi](#)

Secteur géographique (1360)

- ☐ Calvados (386)
- ☐ Eure (183)
- ☐ Manche (230)
- ☐ Orne (168)
- ☐ Seine-Maritime (548)

Type du contact (1311)

- ☐ Centre de coordination en cancérologie (3C) (8)
- ☐ Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) (31)
- ☐ Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC) (12)
- ☐ Etablissement autorisé au traitement du cancer (60)
- ☐ Recherche clinique en cancérologie (21)
- ☐ Evaluation oncogériatrique (15)
- ☐ Partenaires territoriaux (143)
- ☐ Réunion de Concertation Pluridisciplinaire (RCP) (127)
- ☐ Soins oncologiques de Support et autres soins (910)

Dispositifs (473)

- ☐ IMAPAC DOM (Domicile) (7)
- ☐ IMAPAC (369)
- ☐ NUTRI-PAC (41)
- ☐ PARSAC (67)
- ☐ DIAPPAD-Onco (10)
- ☐ Maison Sport Santé (50)
- ☐ Filière FAST-VADS (14)

[Rechercher](#)

[Réinitialiser](#)

1388 Résultats

[Carte](#) [Liste](#)

3C Avranches

Centre de Coordination en Cancérologie

📍 50300 Avranches

📞 02 33 68 62 84

✉ cccancerologiepdb@vivalto-sante.com

[Voir la fiche](#)

3C Caux Maritime

Centre de Coordination en Cancérologie

📍 76200 Dieppe

[Voir la fiche](#)

3C Centre François Baclesse

Centre de Coordination en Cancérologie

📍 14000 Caen

📞 02 31 45 40 99

✉ 3c-cfb@baclesse.unicancer.fr

[Voir la fiche](#)

3C Cotentin

Centre de Coordination en Cancérologie

📍 50100 Cherbourg-en-Cotentin

📞 02 33 20 70 45

✉ equipe.3c@ch-cotentin.fr

[Voir la fiche](#)

3C Estuaire

Centre de Coordination en Cancérologie

📍 76600 Le Havre

📞 02 32 79 21 81

[Voir la fiche](#)

3C Evreux-Vernon

Centre de Coordination en Cancérologie

📍 27000 Evreux

📞 02 32 33 80 27

✉ vanessa.auzoux@ch-eureseine.fr

[Voir la fiche](#)

3C Guillaume

Centre de Coordination en Cancérologie

📍 14000 Caen

📞 02 31 78 59 89

✉ 3cguillaume@3c.onconormandie.fr

[Voir la fiche](#)

3C Rouen-Elbeuf

Centre de Coordination en Cancérologie

📍 76000 Rouen

📞 02 32 88 83 93

✉ david.brosse@chu-rouen.fr

[Voir la fiche](#)

A Pas Modérés

Activité physique adaptée

📍 76850 Bosc-Le-Hard

📞 06 35 33 06 35

✉ apasmoderes@gmail.com

[Voir la fiche](#)

Annuaire Régional des SOS



OncoNormandie ▾ Parcours cancer ▾ Acteurs territoriaux ▾ Programmes adaptés ▾ Outils et pratique 

Accueil / Annuaire régional

Que cherchez-vous ? 

Annuaire régional

Rechercher ...

Chercher autour de moi

Secteur géographique (1380)

☐ Calvados (386)

☐ Eure (163)

☐ Manche (238)

☐ Orne (166)

☐ Seine-Maritime (549)

Type du contact (1313)

☐ Centre de coordination en cancérologie (3C) (8)

☐ Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) (31)

☐ Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC) (12)

☐ Etablissement autorisé au traitement du cancer (66)

☐ Recherche clinique en cancérologie (21)

☐ Evaluation oncogériatrique (15)

☐ Partenaires territoriaux (141)

☐ Réunion de Concertation Pluridisciplinaire (RCP) (127)

☐ Soins oncologiques de Support et autres soins (915)

Dispositifs (473)

☐ IMAPAC DOM (Domicile) (7)

☐ IMAPAC (355)

☐ NUTRI-PAC (41)

☐ PARSAC (69)

☐ DIFFAD-Onco (0)

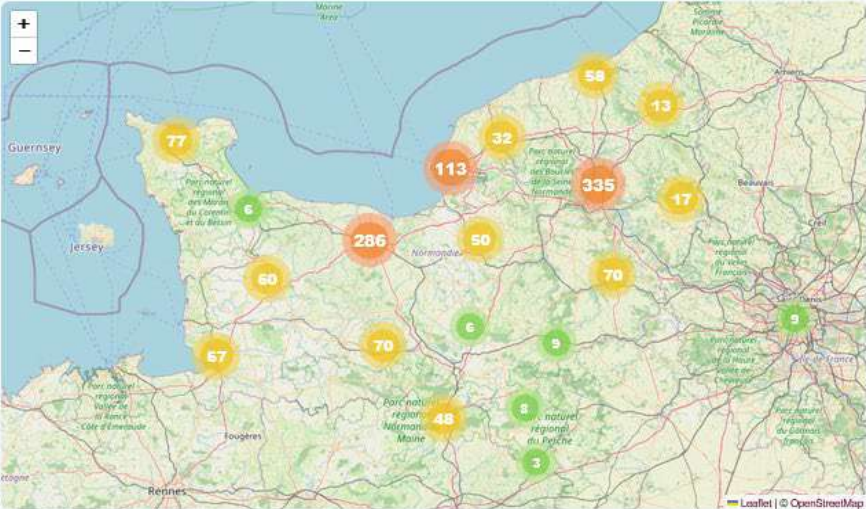
☐ Maison Sport Santé (56)

☐ Filière FAST-VADS (14)

Rechercher 

1388 Résultats

Carte Liste 



1341 fiches géolocalisées

1

2

3

...

116

Suivant

Réinitialiser

Annuaire Régional des SOS



OncoNormandie ▾ Parcours cancer ▾ Acteurs territoriaux ▾ Programmes adaptés ▾ Outils et pratique 

Que cherchez-vous ? 

Rechercher ...

 Chercher autour de moi

Secteur géographique (1360)

☒ Calvados (386)

☐ Eure (163)

☐ Manche (226)

☐ Orne (166)

☐ Seine-Maritime (549)

Type du contact (1311)

☐ Centre de coordination en cancérologie (3C) (8)

☐ Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) (31)

☐ Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC) (12)

☐ Etablissement autorisé au traitement du cancer (60)

☐ Recherche clinique en cancérologie (21)

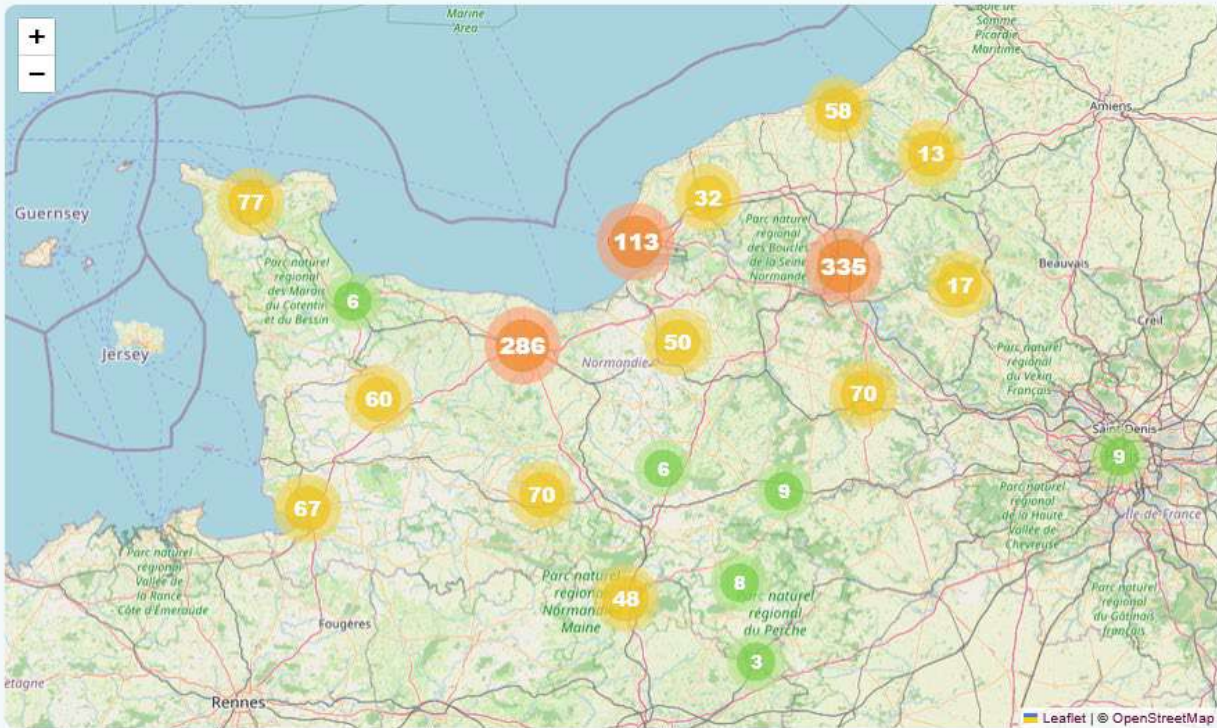
☐ Evaluation oncogériatrique (15)

☐ Partenaires territoriaux (141)

☐ Réunion de Concertation Pluridisciplinaire (RCP) (127)

☒ Soins oncologiques de Support et autres soins (310)

+
-
+



1341 fiches géolocalisées



SOS – Panier INCa

Autres Soins

ONCO
NORMANDIE
OncoNormandie ▾ Parcours cancer ▾ Acteurs territoriaux ▾ Programmes adaptés ▾ Outils et pratique 

☐ Réunion de Concertation Pluridisciplinaire (RCP) [127]
 ☒ Soins oncologiques de Support et autres soins [910]

Dispositifs [473]

- ☐ IMAPAC DOM (Domicile) [7]
- ☐ IMAPAC [365]
- ☐ NUTRI-PAC [43]
- ☐ PARSAC [163]
- ☐ DIFPAD-Onco [0]
- ☐ Maison Sport Santé [50]
- ☐ Filière FAST-VADS [34]

Soins de support [948]

- ☐ Accompagnement psychologique (patients et proches) [97]
- ☐ Activité physique [415]
- ☐ Conseil d'hygiène de vie [24]
- ☐ Diététique et nutrition [92]
- ☐ Douleur [30]
- ☐ Education thérapeutique [20]
- ☐ Oncosexualité [23]
- ☐ Préservation de la fertilité [4]
- ☐ Prise en charge sociale, familiale et professionnelle [104]
- ☐ Autres soins : acupuncture [9]
- ☐ Autres soins : prothèses mammaires et capillaires [9]
- ☐ Autres soins : rééducation – réadaptation [34]
- ☐ Autres soins proposés par les établissements autorisés au cancer [103]
- ☐ Autres soins proposés par La Ligue contre le cancer [37]

Lieux de prise en charge [95] ▾
Publics [954] ▾
Autres langues [185] ▾

Rechercher

Que cherchez-vous ? 



1341 fiches géolocalisées

1
2
3
...
116
Suivant



Que cherchez-vous ?



OncoNormandie : le guichet unique des professionnels de la cancérologie en Normandie

Prévention, dépistage, soins spécifiques et de support, après-cancer, recherche clinique : OncoNormandie met à disposition des professionnels de la région des **ressources et outils innovants** et les accompagne dans leur **pratique professionnelle** pour une **prise en charge de qualité** des patients, quelque soit leur âge, au plus près de leur lieu de vie, **avant, pendant et après** la maladie.

Découvrez OncoNormandie ↗



L'annuaire régional

Annuaire régional →



L'espace documentaire

Espace documentaire →



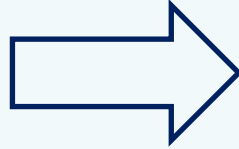
Dossier communicant en cancérologie

Accéder à la plateforme →



Dispositifs régionaux en Soins Oncologiques de Support

Découvrir les dispositifs →



Référentiel INCa Qualité des Soins Oncologiques de Support (avant fin 2026)

- Enquête tous les 2 ans
la dernière début 2026 (prochaine en 2028)

En ville

- Charte engagement OncoNormandie
Contact : sos@onconormandie.fr





miviludes

Mission interministérielle de vigilance
et de lutte contre les dérives sectaires

LES PERSONNES TOUCHÉES PAR LE CANCER, CIBLES DE CHOIX POUR LES PSEUDO-PRATICIENS ET LES ORGANISATIONS SECTAIRES

- 4 français sur 10 ont recours aux médecines dites alternatives, **dont 60 % parmi les malades du cancer,**
- Il existe **plus de 400 pratiques non conventionnelles** à visée thérapeutique,
- On dénombre **1 800 structures d'enseignements ou de formation « à risques »** dans le domaine de la santé,
- **4 000 « psychothérapeutes » autoproclamés** n'ont suivi aucune formation et ne sont inscrits sur aucun registre.
- Quelques **3 000 médecins seraient en lien avec la mouvance sectaire.**

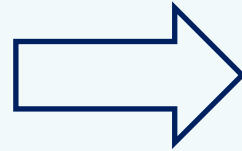
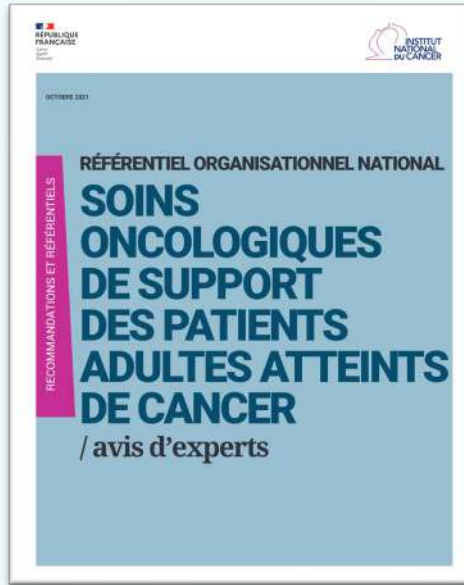
Des outils



www.onconormandie.fr



Evaluation des besoins en SOS



Mini questionnaire Aide au repérage

Auto - questionnaires Niv 1
(Pendant et Après Cancer)

Grille Niv 2
(Pendant et Après Cancer)

Affichage du guide méthodologique

Synthèse automatique des besoins



Fiche d'aide au repérage rapide des besoins en Soins Oncologiques de Support

Date : Réalisé par : Fonction :

IDENTIFICATION DU PATIENT

Nom :
Nom de jeune fille :
Prénom(s) :
Date de naissance : / /
Sexe : ☐ F ☐ M

ORIENTATION

☐ Diététique et nutrition
Nom :
Fonction :
Téléphone :
☐ Conseils d'hygiène de vie
Nom :
Fonction :
Téléphone :
☐ Douleur
Nom :
Fonction :
Téléphone :
☐ Activité Physique Adaptée
Nom :
Fonction :
Téléphone :
☐ Sociale, familiale, professionnelle
Nom :
Fonction :
Téléphone :
☐ Psychologique
Nom :
Fonction :
Téléphone :
☐ Troubles de la sexualité
Nom :
Fonction :
Téléphone :
☐ Préservation de la fertilité
Nom :
Fonction :
Téléphone :

Accompagnement psychologique patient

de l'anxiété ou de l'anxiété ? ☐ Oui ☐ Non
troubles du sommeil ? ☐ Oui ☐ Non
baisse de moral ces derniers temps ? ☐ Oui ☐ Non
eu des épisodes dépressifs ? ☐ Oui ☐ Non
un soutien d'ordre moral ? ☐ Oui ☐ Non

Accompagnement psychologique de l'aidant

Etes-vous entouré d'un proche/aidant ? ☐ Oui ☐ Non
Si oui, a-t-il besoin d'un soutien psychologique ou autre ? ☐ Oui ☐ Non

Education thérapeutique (ETP)

L'ETP est un accompagnement proposé aux personnes vivant avec une ou plusieurs maladies chroniques et leur entourage. Son but est de permettre à la personne de vivre au mieux avec la maladie en suivant un parcours personnalisé. Des ateliers collectifs seront proposés par des professionnels et des patients ressources.
Souhaitez-vous des informations sur l'éducation thérapeutique ? ☐ Oui ☐ Non
En savoir plus : www.planetpatient.fr

Préservation de la fertilité

projet parental ? ☐ Oui ☐ Non
des informations et une aide concernant les de la maladie et des traitements sur votre capacité à ts à l'avenir ? ☐ Oui ☐ Non

Fonctions cognitives et motrices

ses traitements ont-ils eu un tre mémoire/concentration ? ☐ Oui ☐ Non
Non

SYNTHÈSE

instauré une perte ou une diminution de capacités physiques ou sensorielles (par exemple : marcher, saisir des objets, entendre, voir, parler, avaler, ressentir le toucher) ? ☐ Oui ☐ Non

Diététique & Nutrition

Votre appétit est : ☐ Augmenté ☐ Diminué ☐ Inchangé ☐ Aucun appétit
Avez-vous des symptômes associés ? ☐ Oui ☐ Non
(rouleux de la digestion, mastication, nausées et vomissements...)
Si oui, lesquels :
Votre poids actuel : kg Votre taille : m
Votre poids habituel avant la maladie : kg

Activité physique adaptée (APA)

Faites-vous de l'exercice physique ? ☐ Oui ☐ Non
Si oui, à quelle fréquence ?
Si non, pourquoi ?
Savez-vous que l'activité physique est conseillée tout au long du parcours et dans l'après-cancer ? ☐ Oui ☐ Non
Intensité moyenne de la fatigue de 0 à 10 : (0 = aucune, 10 = important)
Souhaitez-vous un accompagnement en APA ? ☐ Oui ☐ Non

Conseils hygiène de vie

Fumez-vous ? ☐ Oui ☐ Non
Consommez-vous de l'alcool ? ☐ Oui ☐ Non
Nombre de verres : Fréquence :
Consommez-vous d'autres substances ? ☐ Oui ☐ Non
(cannabis, cocaïne, opiacés...)
Si oui, précisez :

Prise en charge sociale, familiale et professionnelle

Avez-vous des enfants ou une personne à charge ? ☐ Oui ☐ Non
Si oui, combien ?
Vivez-vous seul ? ☐ Oui ☐ Non
Avez-vous des aidants ? ☐ Oui ☐ Non
Etes-vous isolé ? ☐ Oui ☐ Non
Avez-vous des difficultés dans les activités de la vie quotidienne ? (courses, conduite, télécom, mgts, habillog...)
Avez-vous des inquiétudes sur le plan financier, familial ou sur l'hébergement ? ☐ Oui ☐ Non
Avez-vous besoin d'informations sur les conséquences sociales et financières de votre maladie ? (affection longue durée, droits, prestations, démarches à effectuer...)
Souhaitez-vous plus d'informations sur le maintien ou le retour à l'emploi ? ☐ Oui ☐ Non

Douleur

Avez-vous des douleurs ? ☐ Oui ☐ Non
Si oui, localisation de la douleur ?
Est-ce une nouvelle douleur ? ☐ Oui ☐ Non
Intensité moyenne de la douleur de 0 à 10 : (0 = aucune, 10 = important)
La douleur perturbe-t-elle votre sommeil, vos activités habituelles ? ☐ Oui ☐ Non
Prenez-vous un traitement pour les douleurs ? ☐ Oui ☐ Non
Si oui, le(s)quel(s) :
Les traitements vous soulagent-ils ? ☐ Oui ☐ Non

ONCO NORMANDIE

OncoNormandie - Droits de reproduction et d'adaptation non commerciale autorisés par le DSRC OncoPaca-Corse (travaux du Groupe expert régional OncoPaca-Corse Soins de Support)

Espaces Patients & Proches
Centre François Baclesse - Caen : 02 31 45 50 64
La Bulle
Centre Henri Becquerel - Rouen : 02 32 08 29 33

ONCO NORMANDIE

OncoNormandie - Droits de reproduction et d'adaptation non commerciale autorisés par le DSRC OncoPaca-Corse (travaux du Groupe expert régional OncoPaca-Corse Soins de Support)

Dispositif de fin de Traitement - Info



Dimension	Sujets à aborder	Profil des professionnels réalisant les entretiens/consultations	Outils utilisés et moyens de transmission des informations	Éléments remis au patient selon sa situation en fin de dispositif
Dimension médicale	- le résumé du traitement anticancéreux reçu - les modalités générales du suivi post-traitement et la préprogrammation des examens de contrôle - les résultats d'évaluation des besoins en soins de support - les conclusions de l'examen clinique éventuellement pratiqué lors de la consultation - la prescription potentielle de bilans et de consultations en soins de support dans le cadre du parcours de soins global après le traitement d'un cancer - la conciliation médicamenteuse à l'hôpital le cas échéant - l'éducation du patient sur le bon usage de l'automédication - les informations relatives aux interactions avec les acteurs de ville - les informations relatives à la reconstruction le cas échéant	- oncologue médical - onco-hématologue - onco-radiothérapeute - chirurgien - spécialiste d'organe compétent en cancérologie - pharmacien hospitalier	- PPAC - DCC	- PPAC pour tous les patients - prescription ou le courrier d'adressage vers les professionnels compétents pour la prise en charge des séquelles - bilan de médication ou un plan pharmaceutique - courrier d'adressage vers les professionnels compétents sur la reconstruction
dimension paramédicale	- les séquelles - les besoins en soins de support - les ressentis du patient - les besoins en accompagnement social - les besoins en ETP et l'orientation vers les programmes d'ETP - les informations sur les différents interlocuteurs impliqués dans la prise en soins du patient - les informations relatives à l'hygiène de vie et à la prévention de seconds cancers	- IDE - IDEC - IPA - MERM	- questionnaires d'évaluation de qualité de vie (par exemple EQ-5D, SF-36, SF-12) - DCC	- résumé de la prise de contact avec les services de soins de support internes ou externes - mise en place du parcours global après le traitement du cancer - inscription aux programmes d'ETP
dimension sociale	- les résultats d'évaluation des besoins en accompagnement social - le plan d'actions d'accompagnement social - la préparation du retour au travail pour les patients actifs	- assistant de service social - professionnel compétent en accompagnement social	- DCC	- plan d'aide personnalisé - résumé de prise de contact avec les médecins traitants et/ou employeur du patient - projet de retour à l'emploi

Modèle PPAC (intégrant les ressources)

ONCO
NORMANDIE

Programme Personnalisé de l'Après Cancer (PPAC)

(document à insérer dans votre dossier de liaison)

Sommaire

01

Lettre d'information

02

Surveillance médicale

03

Qualité de vie
et accès aux soins de support

04

Accompagnement social

05

Contacts

Les Soins Oncologiques de Support (SOS) sont des soins que vous pouvez obtenir en dehors des traitements spécifiques de votre maladie, pendant le parcours de soins mais aussi dans l'après cancer, que ce soit au sein de votre établissement /centre de radiothérapie ou en ville. Ces soins peuvent vous aider contre les effets indésirables des traitements.

Les soins oncologiques de support validés au niveau national, puisque considérés comme indispensables, composent ce que l'on appelle le « panier de soins de support » :



Activité physique
adaptée



Nutrition



Accompagnement
psychologique
(patients et
proches)



Douleur



Accompagnement
social, familial et
professionnel



Troubles de la
sexualité



Oncofertilité



Conseils d'hygiène
de vie

Pour bénéficier de soins oncologiques de support, renseignez-vous au sein de votre établissement de santé ou centre de radiothérapie. Une évaluation des besoins en soins oncologiques de support pourra vous être proposée. Ces soins peuvent également être accessibles au plus proche de votre domicile, parlez-en à votre médecin.

Annuaire régional des soins oncologiques de support

Retrouvez dans cet annuaire les coordonnées des intervenants en soins de support :
- de votre établissement ou centre de radiothérapie
- au plus proche de votre domicile.

L'annuaire n'est pas exhaustif, les éléments affichés proviennent des professionnels souhaitant être référencés sur l'annuaire régional.

Consultez l'annuaire
en flashant le QR Code ou sur
www.oncnormandie.fr/annuaireSOS



Des dispositifs régionaux

www.onconormandie.fr





L'Activité Physique Adaptée (APA)



Vous êtes soigné pour un cancer ?

ONCO NORMANDIE

La collaboration avec les centres d'accompagnement de LA LIGUE CONTRE LE CANCER

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE, UNE EXCELLENTE ALLIÉE !

DÉCOUVREZ IMAPAC !



IMAPAC «INITIER ET MAINTENIR UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE AVEC UN CANCER»

De nombreuses études démontrent les bénéfices des pratiques régulières et adaptées d'activités physiques adaptées. Elle aide à la diminution de manière significative (jusqu'à 50% selon les cancers) du risque de rechute, à la diminution de la sensation de fatigue ressentie, à l'amélioration de la qualité de vie, de l'état psychologique et émotionnel et à la diminution des effets secondaires pendant les traitements.

Une prescription médicale est nécessaire, parlez-en à votre médecin.

IMAPAC EST UN DISPOSITIF GRATUIT PROPOSÉ PAR ONCONORMANDIE ET LA LIGUE CONTRE LE CANCER.

Plus d'infos sur imapac.fr ou au 09.81.77.98.82

IMAPAC : Initier et Maintenir une Activité Physique Adaptée avec un Cancer

- ✓ Co porté par la Ligue Contre le Cancer et OncoNormandie
- ✓ Sur prescription médicale
- ✓ Public cible : personnes atteintes d'un cancer, en cours ou jusqu'à 1 an après la fin des traitements conventionnels.
- ✓ Sans reste à charge pour les bénéficiaires

15 séances
2heures/semaine

1 temp individuel
en fin de prise en
charge (1h)

Forfait 195€
15x10€ + 45€

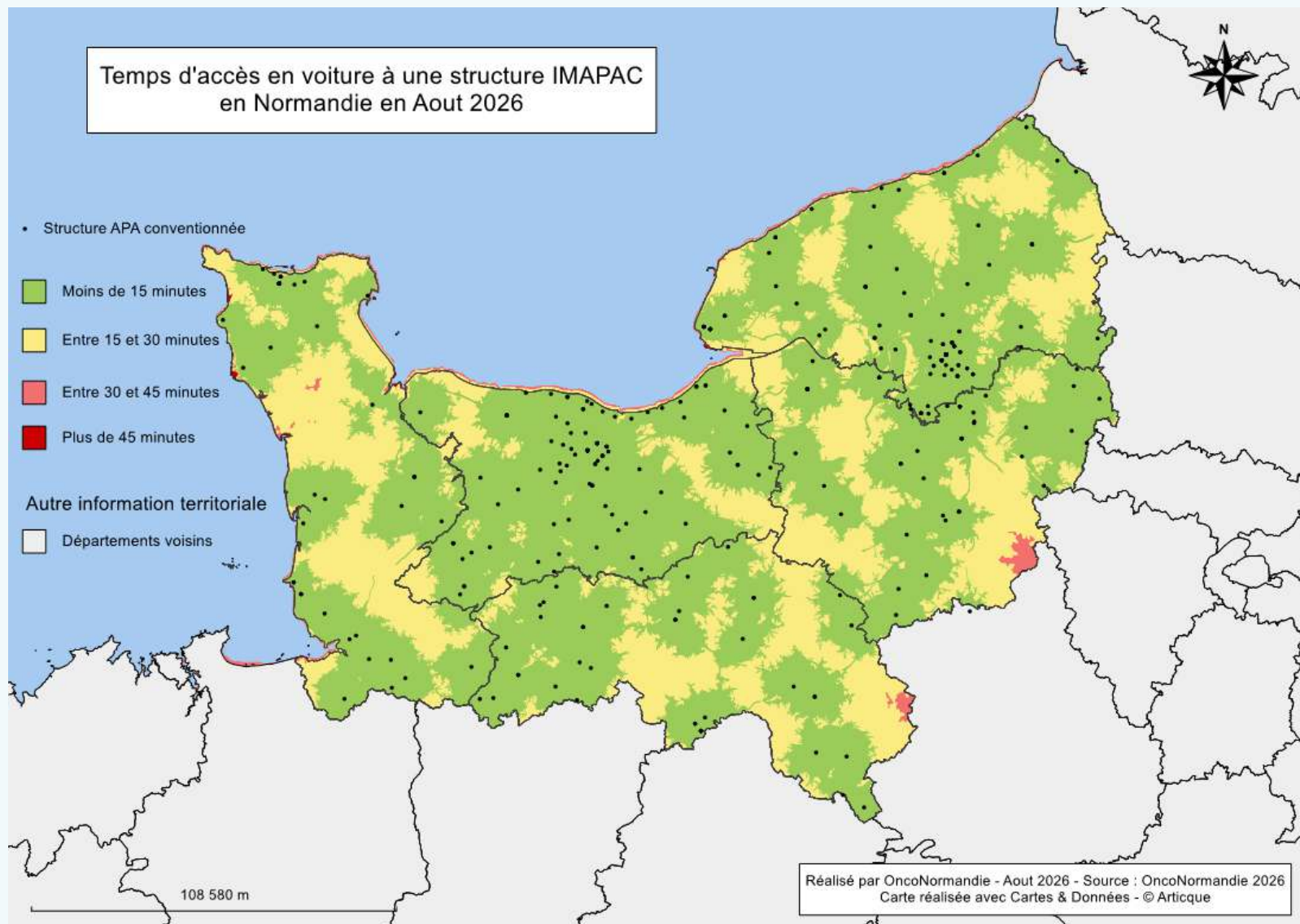


Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement
et aux sports





L'Activité Physique Adaptée (APA)



- ✓ 850 bénéficiaires par an
- ✓ 300 lieux de prise en charge
- ✓ 99,5 % de la population – accès à moins de 30 min
- ✓ 85,4% de la population – accès à moins de 15 min



L'Activité Physique Adaptée (APA)



Vous êtes soigné pour un cancer ?

ONCO NORMANDIE Carsat Normandie

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE, MAINTENANT À DOMICILE !

DÉCOUVREZ IMAPAC DOM

Florence :
« Je n'étais pas à l'aise avec le regard des autres à cause des effets secondaires de ma chimiothérapie. J'ai été soulagée de pouvoir suivre des séances d'APA à la maison. »

Charles :
« Je n'avais personnellement pas envisagé de suivre des séances collectives et je ne pouvais pas conduire à cause de ma maladie. Grâce à IMAPAC DOM, j'ai pu faire de l'activité physique adaptée chez moi. »

IMAPAC DOM « INITIER ET MAINTENIR UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE AVEC UN CANCER À DOMICILE »

1 mois de prise en charge à domicile
2 séances par semaine, sans reste à charge.
Une prescription médicale est nécessaire, parlez-en à votre médecin.

Plus d'infos sur imapac.fr ou au 09.81.77.98.82

IMAPAC DOM EST UN DISPOSITIF GRATUIT PROPOSÉ PAR ONCO NORMANDIE ET LA CARSAT NORMANDIE.

IMAPAC DOM

- ✓ 1 mois de prise en charge à raison de 2 séances par semaine
- ✓ A domicile & sans avance de frais
- ✓ Sur prescription médicale

IMAPAC DOM est un dispositif proposé uniquement aux personnes rencontrant des difficultés à suivre des séances en collectif pour des raisons variées :

- Difficultés de transport ou de mobilité ;
- Problèmes d'estime de soi liés à la maladie ;
- Contraintes organisationnelles.





La nutrition



NUTRIPAC

Vous êtes soigné pour un cancer ?

ONCO NORMANDIE

DÉCOUVREZ NUTRIPAC !
LES CLÉS D'UNE ALIMENTATION ADAPTÉE



ÊTRE ACCOMPAGNÉ POUR MIEUX ADAPTER SON ALIMENTATION PENDANT LA MALADIE.

Perte d'appétit, dégoûts alimentaires, troubles digestifs, prise de poids ou échec à des compléments alimentaires : l'alimentation est un enjeu crucial pour vous aider à trouver des solutions adaptées à votre quotidien. Négliger ou l'oublier favorise les effets secondaires indésirables, voire à l'ultra contre le risque d'infection et provoque la déshydratation. Des solutions existent pour vous aider à mieux vous alimenter car nourrir est aussi un moyen de lutter contre le cancer.

Une prescription médicale est nécessaire, parlez-en à votre médecin.

Plus d'infos sur onconormandie.fr ou au **09.81.77.98.82**

NUTRIPAC est un dispositif proposant une prise en charge gratuite des patients pendant leur traitement.

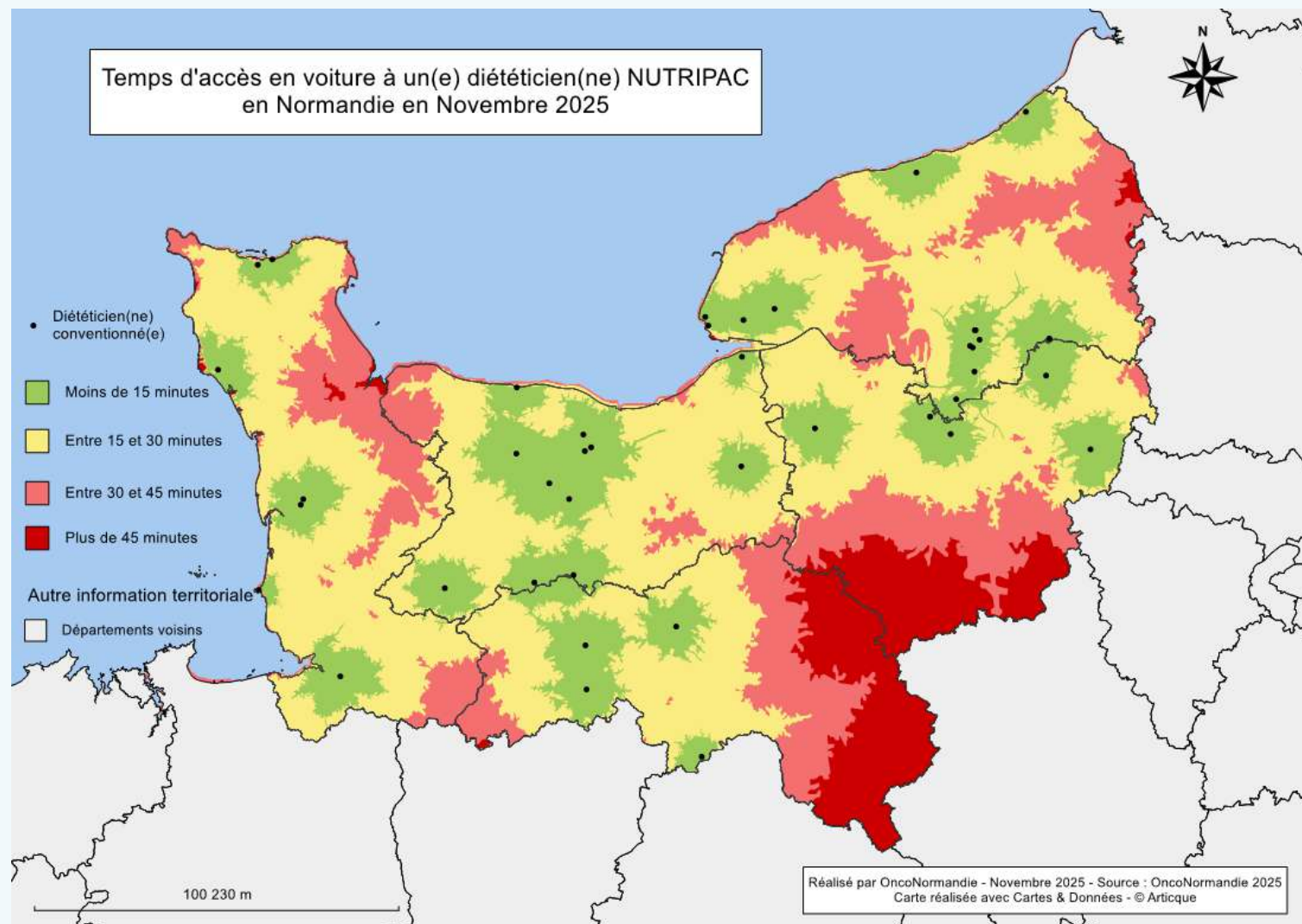
- ✓ Faciliter l'accès à une prise en charge diététique pour les personnes atteintes d'un cancer
- ✓ Pendant les traitements
- ✓ Porté par OncoNormandie
- ✓ Sur prescription médicale
- ✓ Public cible : personnes atteintes d'un cancer, en cours de traitement
- ✓ Sans reste à charge pour les bénéficiaires

Diététicien libéral
(annuaire
OncoNormandie)

3x 1h de
consultations

Forfait de 135€
(3x45€)

- ✓ Mis en place en juillet 2024
- ✓ 45 diététiciens référencés
- ✓ 63% de la population avec un accès à un diététicien libéral à moins de 30 min du lieu de vie
- ✓ 40/45 inclusions/an





Accompagnement APA/DIET/PSY



PARCOURS GLOBAL PENDANT / APRÈS LE TRAITEMENT D'UN CANCER

**Vous êtes en cours de traitement ?
Votre traitement «actif» est terminé
depuis moins d'1 an ?**

**Nous vous accompagnons,
de façon gratuite et personnalisée,
sur le plan diététique, psychologique et/ou en activité physique adaptée.**

Plus d'informations sur onconormandie.fr

Sur
prescription
médicale

APA
PSY
DIET

1 Bilan APA et/ou 1 Bilan et/ou
une consultation diététique et/ou
psychologique

Forfait de 180€

- ✓ Le dispositif est porté par l'ARS Normandie et Onco Normandie a pour mission de coordonner sa mise en place en région auprès des structures portant le projet
- ✓ Sur prescription médicale
- ✓ Public cible : personnes atteintes d'un cancer, pendant les traitements actifs (chaque année de traitement) et jusqu'à 1 an après la fin des traitements.
- ✓ Sans reste à charge pour les bénéficiaires





Accompagnement APA/DIET/PSY



Les structures porteuses du projet :

Dans le Calvados :

- CHU Caen Normandie
- PSLA Honfleur
- Ligue Contre le Cancer 14

Dans l'Eure :

- CH de Pont Audemer
- Ligue Contre le Cancer 27

Dans la Manche :

- CH PC
- MSS Granville
- PSLA Coutances

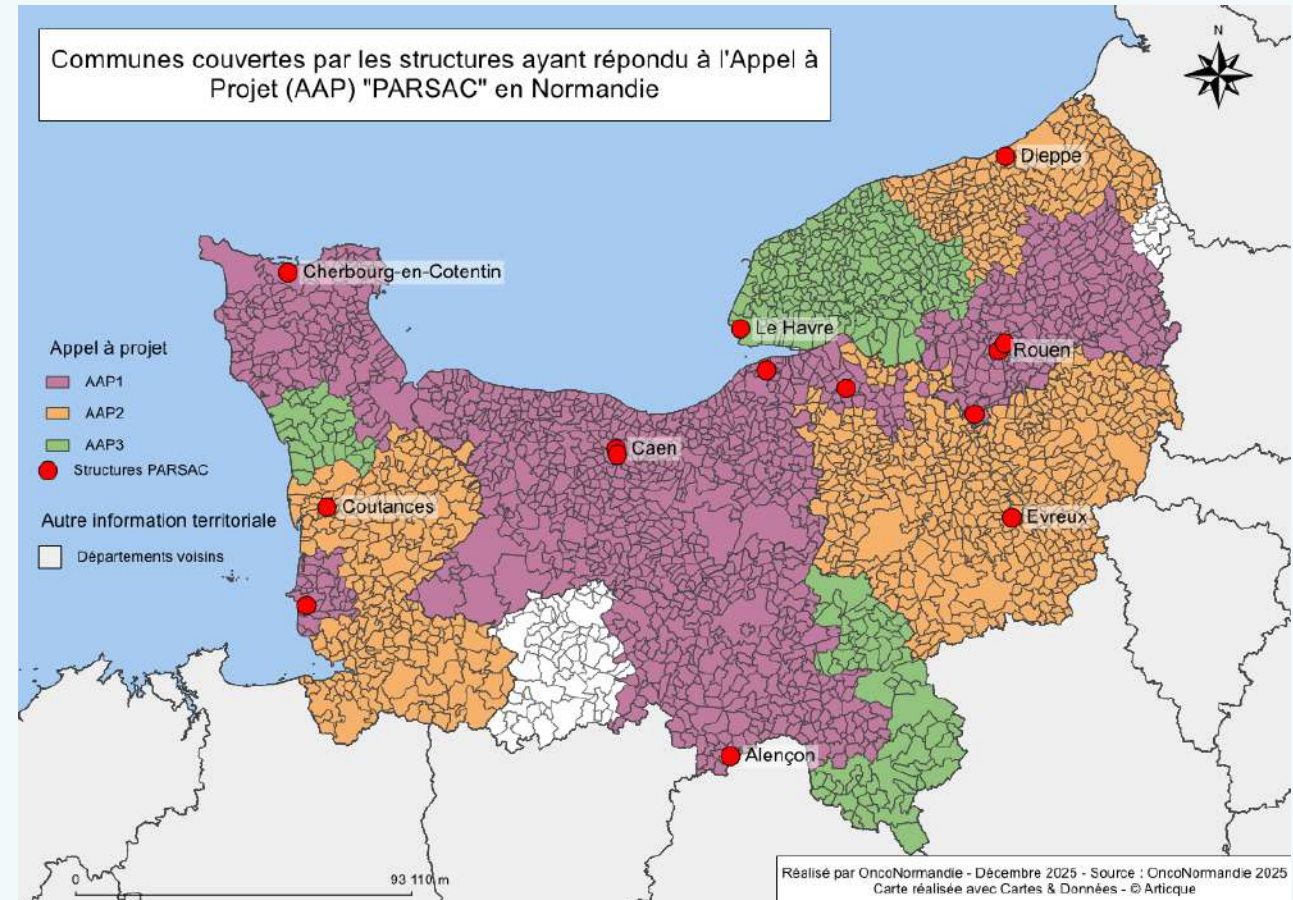
Dans l'Orne :

- Clinique d'Alençon

Dans la Seine-Maritime :

- Ligue Contre le Cancer 76
- L'institut Régional de Médecine et du Sport à Bois Guillaume
- DAC Dieppe
- MSS Elbeuf

Appels à projets en 2021, 2023 et 2025



97,4% de la population couverte par le dispositif

413 bénéficiaires (130 en 2025)



Les autres dispositifs

(financement d'envergure régionale)

Accompagnement psychologique

Mon Soutien Psy

Mon soutien psy (depuis le 15 juin 2024) s'adresse à toute personne, dès 3 ans, qui se sent angoissée, déprimée ou en souffrance psychique légère à modérée.

Prise en charge par l'assurance maladie & mutuelles de :

- La première séance qui est un entretien d'évaluation
- Jusqu'à 11 séances de suivi psychologique maximum

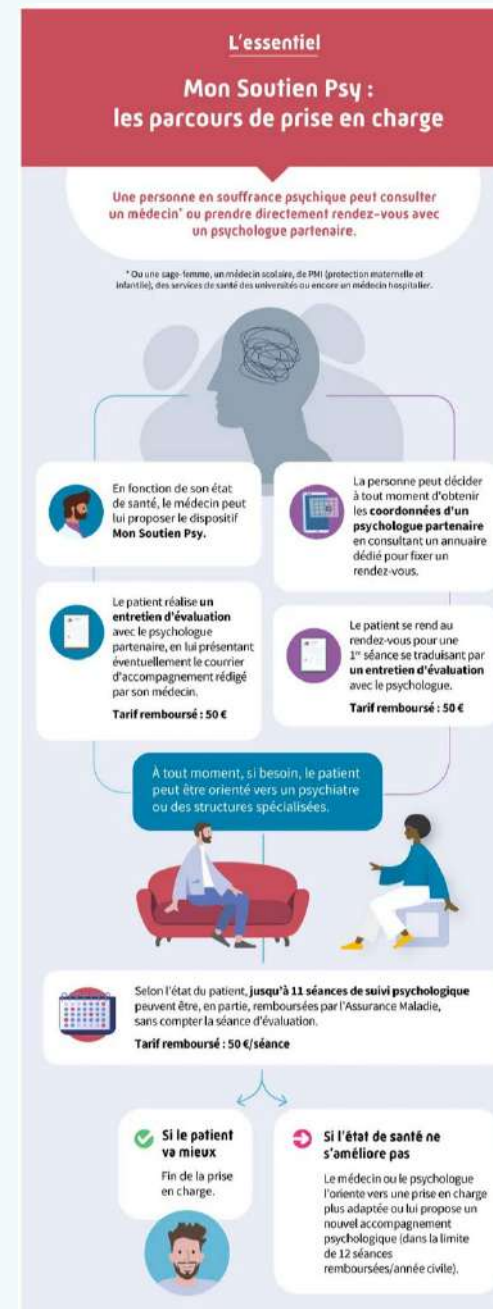
Sans prescription médicale, et sans avance de frais pour les personnes en ALD.



**l'Assurance
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

ameli.fr



Autres prises en charges (en région)



Prévenir et promouvoir la santé

En modifiant certaines habitudes, notre mode de vie ou nos environnements, il est estimé que 40 % des cancers peuvent être évités. Grâce à une bonne prévention et des actions de la promotion de la santé, nous pouvons agir au quotidien.

[La prévention des cancers](#)
[Le dépistage des cancers](#)
[La vaccination et le cancer](#)



Accompagner les personnes malades et les proches aidants

La Ligue contre le cancer propose des services d'accompagnement adaptés visant à améliorer votre prise en charge et votre qualité de vie pendant et après la maladie. Elle est présente pour vous sur tout le territoire.

[L'accompagnement des personnes malades](#)
[Être aux côtés des proches aidants](#)
[Au fil de la Ligue, l'accompagnement personnalisé](#)



Faire avancer la recherche contre le cancer

La recherche permet une meilleure connaissance de la maladie. À l'origine de toutes les avancées, elle œuvre à vaincre la maladie et améliore significativement la prise en charge de certains cancers.

[L'engagement de la Ligue](#)
[Les actions de soutien de la Ligue](#)
[La participation aux essais cliniques](#)



Participer à la démocratie en santé

La Ligue contre le cancer est le témoin des réalités quotidiennes, de vos difficultés et de vos attentes. Avec pour objectif de parer aux carences en matière d'accès aux droits, elle s'investit et propose des pistes d'améliorations possibles.

[Les mobilisations et études de la Ligue](#)
[La représentation des usagers](#)
[Le collectif de personnes malades et aidantes](#)

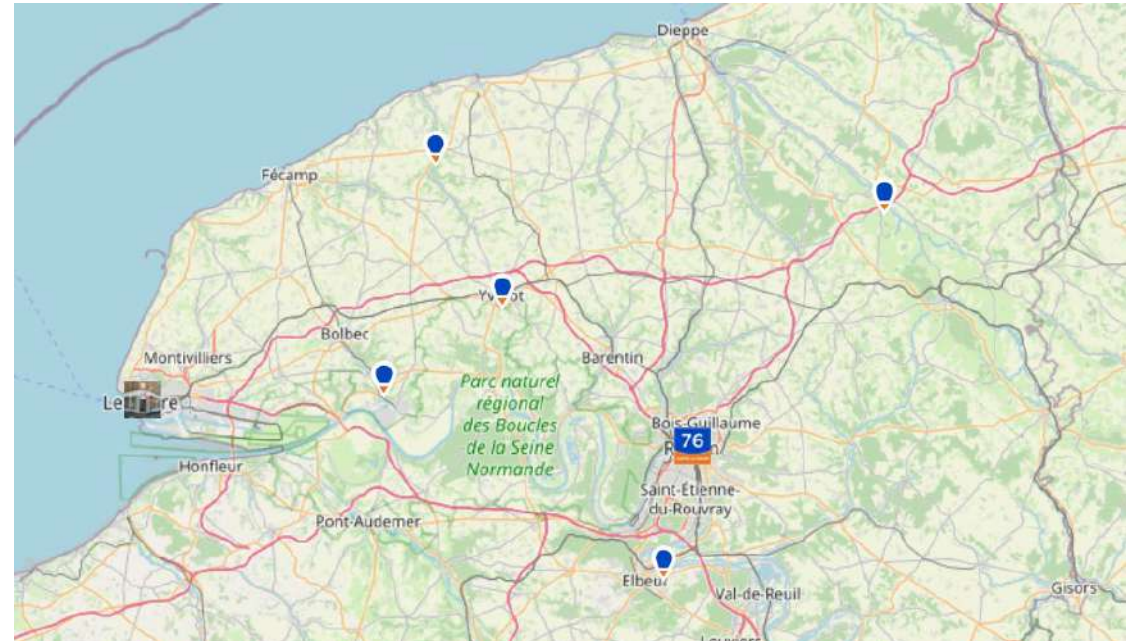
Ligue Contre le Cancer

Il y a cinq comités départementaux de la Ligue Contre le Cancer en Normandie (CD14, CD27, CD50, CD61 et CD76)



Chaque comité peut vous proposer des activités de bien-être hors du socle Ligue de soins de support.

Contactez le comité de la ligue de votre département ou consultez sa page internet pour accéder aux différents espaces Ligue.



Ligue Contre le Cancer

Les Soins de Supports proposés dans chaque CD



Soutien psychologique et écoute

Un service d'écoute et de soutien psychologique est mis à votre disposition, sous forme d'entretiens individuels ou de groupes de parole.

[Découvrir](#)



Activités physiques adaptées

Des programmes d'exercices sont mis en place pour vous aider à améliorer les capacités physiques et diminuer la fatigue et l'anxiété.

[Découvrir](#)



Conseils en diététique

Des experts de la nutrition vous apportent des conseils pour adapter votre alimentation tout au long du parcours de soins et diminuer les effets du traitement.

[Découvrir](#)



Aides sociales et financières

La Ligue vous accompagne pour faciliter vos démarches, faire valoir vos droits et limiter l'impact financier de la maladie.

[Découvrir](#)



Soins socio-esthétiques

Ces soins spécifiquement adaptés aux personnes atteintes d'un cancer sont prodigués par des professionnels spécialisés visent à vous apporter bien-être et confort ainsi qu'à retrouver l'estime de soi.

[Découvrir](#)



Retour à l'emploi

Anticiper et préparer son retour au travail permet une reprise dans de bonnes conditions et favorise le maintien dans l'emploi.

[Découvrir](#)

Les troubles cognitifs liés au cancer : et si on en parlait ?

les personnes malades souffrent pour un très grand nombre de ces troubles cognitifs et que peu de dispositifs existent pour les prendre en charge. Il était donc essentiel que la Ligue soutienne l'association onCOGITE dans ses missions et offre à toute personne malade la possibilité d'être accompagnée sur ces troubles.

les troubles cognitifs restent encore tabous et il est essentiel de libérer la parole sur ce sujet afin que le plus grand nombre de personnes qui en souffrent puissent bénéficier d'un accompagnement adapté et efficace qui améliore leur quotidien et leur permettent de reprendre confiance en elles.

La Ligue contre le cancer a signé un partenariat avec onCOGITE en 2024, grâce à ce partenariat la Ligue participe à la lutte contre les inégalités territoriales et sociales de prise en charge du cancer. Désormais tous les Comités Départementaux de la Ligue pourront intégrer dans leur offre de soins de support la prise en charge de l'accompagnement à la remédiation cognitive d'onCOGITE . Ainsi quel que soit le niveau de ressource et son lieu de vie, une personne malade orientée par la Ligue pourra bénéficier de l'accompagnement d'onCOGITE sans contrepartie financière.

La méthode onCOGITE c'est quoi ?

La méthode onCOGITE est le fruit d'une solide expertise en neurosciences et de six années d'expérience d'animation d'ateliers spécialement dédiés à la prise en charge de patients atteints d'un cancer et présentant des troubles cognitifs liés aux traitements (attention sélective, concentration, compréhension, planification, inhibition...)

LES ATELIERS QUI RECONNECTENT LES NEURONES !

Permettre à tous les patients ayant été ou étant suivis pour un cancer, partout en France, d'accéder à une prise en charge pour les aider à reconnecter leurs neurones.

Les troubles cognitifs

Recevoir l'information, la garder intacte et être en mesure de la rappeler. Il en existe plusieurs : Mémoire à court terme, mémoire de travail, mémoire à long terme.



Autres projets (en région)

Groupes de paroles



Dans les départements 27, 14 et 76

Contacts auprès des CD de la ligue



Autres projets (en région)

Projet SOS – PON/AJA
coordonnés par nos IDEC



APA : Visio et séances parents/enfants



Ateliers cuisine



Groupes de paroles



Garde d'enfants

ONCO NORMANDIE LA LIGUE CONTRE LE CANCER NORMANDIE

À TÔTÉS

Un panel de soins de support pour les enfants, adolescents et jeunes adultes !

À TÔTÉS

Le programme vous donne accès à des soins oncologiques de support adaptés et gratuits (activité physique, atelier cuisine, groupe de paroles, préservation de la fertilité...)

Pour plus d'infos, contactez nos équipes :

0-15 ans - Antenne de Caen : 02.31.06.46.34 0-15 ans - Antenne de Rouen : 07.57.77.50.53
15-25 ans - Antenne de Caen : 07.69.21.45.09 15-25 ans - Antenne de Rouen : 06.19.87.97.83

Merci de votre attention