ONCO NORMANDIE

Sensibilisation Activité physique ADAPTÉE et cancer



3 jours de sensibilisation à l'activité physique adaptée et cancer, pour les étudiants et éducateurs sportifs.

Cette sensibilisation est proposée aux étudiants UFR STAPS et éducateurs sportifs (titulaire d'un diplôme sportif permettant l'encadrement des activités physiques et sportives sur prescription médicale).

Elle ne remplace en aucun cas une formation diplômante ou qualifiante. Chaque participant est responsable de l'exercice de ses compétences, en lien avec sa qualification professionnelle.

Une tenue sportive est à prévoir pour les ateliers.

Tarif (comprenant les repas de la pause déjeuner) : 40€

UNIVERSITÉ DE ROUEN NORMANDIE

UFR Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

23-24-25 novembre 2026

UFR STAPS Rouen
Boulevard Siegfried
76821 Mont-Saint-Aignan Cedex

Inscriptions

Contacts :

OncoNormandie
Lisa FALQUERHO lfalquerho@onconormandie.fr
07.63.95.43.05

UFR STAPS Rouen
Natacha HEUTTE natacha.heutte@univ-rouen.fr

ONCO NORMANDIE

Sensibilisation APA et cancer 2026 - Rouen

PROGRAMME

Lundi 23 novembre

Amphithéâtre Delapille

09h00 - Accueil

Accueil / Introduction
Natacha HEUTTE, Responsable Master - UFR STAPS Rouen
Lisa FALQUERHO, Chargée de Mission – OncoNormandie

9h15

Le Cancer et les traitements
Olivier RIGAL, Oncologue - Centre Henri Becquerel

10h30 - Pause

10h45

Impact de l'APA chez les personnes atteintes de Cancer
Olivier RIGAL, Oncologue - Centre Henri Becquerel

12h30 – Pause déjeuner

13h30

Nutrition et cancer
Stéphanie TRAVERSIER, diététicienne,
Centre Henri Becquerel

14h45

Entretien/Bilan
Simon FOULONGNE, Coordonnateur MSS – IRMS²

15h45 - Pause

16h00 - 17h00

APA et Cancer en Normandie & Projet IMAPAC
Lisa FALQUERHO, Chargée de missions - OncoNormandie

Mardi 24 novembre

Amphithéâtre Delapille

9h00

Particularité de la cancérologie chez les enfants et jeunes adultes
Bérangère LORIN, infirmiere coordinatrice dispositif DRAK'AJA – OncoNormandie
Hélène CORNU, infirmiere coordinatrice dispositif PON – OncoNormandie

10h15 - Pause

10h30

APA et personnes âgées
Bérengère BEAUPLET, Médecin responsable - UCOG OncoNormandie

12h00 – Pause déjeuner

13h00

Rééducation du Cancer du sein
Guillaume LEVAVASSEUR, Médecin - Pôle Santé Sport Rouen

14h30 - Pause

14h45 - 16h45

L'APA en cancérologie, approche de l'éducateur sportif
Prévoir une tenue sportive

Renforcement musculaire adapté
Damien CHANDELIER, Enseignant APA - Asruc Santé
Salle : L'univers artistique

Marche Nordique
Alexia MACEROT, Enseignante APA
En extérieur

Mercredi 25 novembre

Amphithéâtre Delapille

9h00

Psychologie et cancer : points de vue du patient et du professionnel & Douleur et cancer
Hélène FRICKER, Médecin spécialiste en médecine physique et de réadaptation - Centre Henri Becquerel
Johan LE FEL, Neuropsychologue - Centre Henri Becquerel

12h00 – Pause déjeuner

13h30

Association Unies pour elles
Dragon ladies - Retour d'expérience

14h30 - Pause

14h45 – 16h45

L'APA en cancérologie, approche de l'éducateur sportif
Prévoir une tenue sportive

Gym douce
Adrien LE PRIOL, Enseignant APA - Siel Bleu
Salle : Gymnase 2

Santé abdominaux pelvienne en cancérologie
Alexia MACEROT, Enseignante APA
Salle : L'univers artistique

16h45

Discussion et échanges sur la sensibilisation