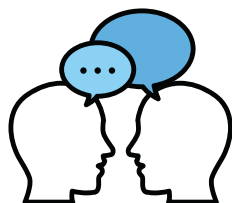




Tous ces soins de support et activités bien-être sont financés par les dons, les legs, les subventions et les manifestations.



Des professionnels sont à votre écoute du lundi au vendredi de 9h00 à 19h00.

LIGUE
SOUTIEN 0 800 940 939
CANCER

Vous écouter pour mieux vous accompagner

- Service gratuit, anonyme et confidentiel
- Ecoute et soutien psychologique
- Conseils pour accéder à une assurance de prêt
- Permanence juridique



La ligue près de chez vous



Comité de l'Orne
La Ligue contre le Cancer
8, rue du Lieutenant Camille Violland
BP 16
61 000 Alençon

cd61@ligue-cancer.net

02 33 27 89 22

Suivez nous sur
les réseaux sociaux ou sur le site



Secteur
Alençon

Ensemble contre le cancer

Vous êtes touché(e)s par le cancer ?

Pour vous soutenir le Comité de la Ligue contre le Cancer de l'Orne vous propose des **soins et ateliers gratuits** pour vous apporter des moments de bien être et de partage.



Pour en bénéficier,
il suffit de vous inscrire
auprès du Comité de l'Orne de
la Ligue contre le Cancer.



Socio esthétique

pour prendre soin de soi et se détendre.

Sur RDV les lundis après midi

Jusqu'à 8 séances au sein du comité de la Ligue
contre le Cancer de l'Orne



Sophrologie

pour se détendre par la respiration.

de 14h30 à 16h les mardis après midi

en collectif - sans RDV
au sein du comité de la Ligue contre
le Cancer de l'Orne



Réflexologie plantaire

pour se relaxer, s'apaiser par les pieds.

Sur rendez- vous avec notre partenaire

jusqu'à 4 séances prises en charge par le
Comité de la Ligue contre le cancer de l'Orne



Activité physique adaptée

aide à réduire l'impact de la maladie et
retrouver un équilibre de vie.

avec IMAPAC sur Damigny et Alençon

Inscription obligatoire sur imapac.fr

Jusqu'à 8 semaines consécutives
de prises en charge

Pour les personnes touchées par la
maladie et leurs proches aidants



Groupe de paroles

pour partager et s'exprimer.

**1 fois/mois,
encadré par un médecin psychiatre**

en collectif - sans RDV
au sein du comité de la Ligue contre
le Cancer de l'Orne



Café rencontre

pour échanger, rompre l'isolement et partager
un moment convivial.

1 fois/mois dans un café à Alençon